# Contexto do Negócio

O basquete foi criado pela dificuldade de praticar esporte ao ar livre, então o professor James Naismith recebeu um desafio do diretor da instituição de criar uma atividade em que todos os alunos poderiam praticar em um local fechado. A partir deste desafio ele pensou em descartar jogos que tivessem muito contato físico ou precisasse usar os pés. Foi assim que o professor escreveu 13 regras básicas, pensou na utilização de um cesto de pêssegos pendurado a 10 pés que na nossa medida são 3 metros e 05 centímetros, porém naquele tempo a quadra que ele imaginou tinha apenas metade do tamanho das utilizadas hoje em dia.

O projeto foi criado para demonstrar como o basquete foi importante na minha vida e na vida de muitas pessoas em todo canto do mundo,

# Objetivo

Incentivar pessoas a praticarem alguma atividade física por meio de esportes, implementar uma rotina de exercícios pelo bem-estar do usuário, diminuir o sedentarismo e a obesidade assim aumentando a saúde da população. Atualmente temos dados do instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), cerca de 47% dos Adultos brasileiros são sedentários, entre os jovens o número acaba sendo maior e mais alarmante:84% dos jovens são sedentários além disso ainda temos Dados do Ministério da Saúde que levantam que a obesidade atinge aproximadamente 6,7 milhões de pessoas no brasil.

Justificativa

Em 2018 eu comecei a ter interesse pelo basquete por conta de um professor que fazia treino de basquete para os alunos da escola, o basquete está muito inserido no meu dia a dia por conta que tive passagens por alguns clubes de basquete, decidi que após eu saísse competitivamente do basquete eu iria ajudar meninos mais novos assim como meu professor e treinador me ajudaram.

Mantenho muita dedicação para ser um bom exemplo para os meus alunos mais novos, tive muita dificuldade de começar a ajudar as pessoas porque muitas levavam como crítica ao invés de algo construtivo.

Tive uma grande superação pois acabei tendo que adquirir algumas habilidades de comunicação pois eu era tímido e introvertido e conforme foi passando os anos acabei adquirindo habilidades de comunicação para explicar a ideia e o conceito do treino para eles e compreender o que eles perguntavam e tentar trazer um ponto de vista interessante e focado ao treino.

Escopo

O nosso projeto é um site onde o usuário consegue se cadastrar e ter acesso a uma rotina de treino de basquete e algumas curiosidades sobre o basquete e sua querida história.

Prazo de Entrega: 27/11/2023

Requisitos:

* Banco de dados MySQL:
  + Determinar o modelo de entidade e relacionamento das tabelas da Galeria do Baska.
  + Conectar o banco de dados com uma aplicação web.
* Documentação
  + Atualizar os requisitos a partir do feedback e necessidade do cliente.
  + Planilha de riscos do produto.
  + Manter a ferramenta de gestão do projeto sempre coesa e atualizada.
* Website:
  + Login, cadastro, sobre nós, história.
  + Site institucional estático.

# Premissas

1. Um aparelho com acesso à internet.

# Restrições

1. Conteúdo relacionado apenas a basquete.
2. Treinos não muito detalhados para certas idades.
3. . Somente 2 ligas de basquete.
4. .